

子育てサークルよりお知らせ  
ふれあい遊びとお話会



日時 6月21日(水) 午前10時30分～  
場所 弓ヶ浜子育て支援センター  
(富益保育園となり)  
電話 28-8860

興味のある方は、のぞいてみてね!

保健師の  
出張! なんでも健康相談



崎津地区担当保健師の林です。  
月1回、公民館で開催しています。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。  
予約なしでご利用いただけますので、  
日頃気になっている健康のことや心配事  
などをご相談ください。

例えばこんな相談・・・

- ・赤ちゃんの体重を計ってほしい
- ・子どものからだや育児の相談がしたい
- ・妊娠中の過ごし方で聞きたいことがある
- ・体重が増えて(減って)気になる
- ・気分が沈んで元気がでない
- ・最近血圧が高くて気になる
- ・健診結果の見方がよくわからない
- ・家でできる運動を知りたい など

\*発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。  
日時: 令和5年6月15日(木) 9時30分から12時  
毎月15日に開催しています。  
場所: 崎津公民館  
米子市健康対策課 23-5452



崎津地区子どもふれあい活動  
粽(ちまき)づくり



出雲地方の伝統食・ちまき(笹巻き)を作って食べましょう。ちょっとむずかしいけど本巻きを作ります。親子での参加も、おとな一人でも大歓迎です。

- とき 令和5年6月10日(土曜日)  
9時30分～11時30分
- ところ 崎津公民館調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾、てふき、のみものうわばき
- 参加費 100円(お金は当日持ってきてください)

詳しくは小学校にて配布のチラシをご覧ください。  
申し込んだ人は忘れずに来てね♪

保健推進員よりお知らせ  
健やか体操のご案内



日時 6月9日(金) 午前10時～11時  
場所 崎津公民館 2階集会室  
持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、米子サンアビリティーズ理学療法士の小笹智史さんと一緒に、昨年も好評だった「ボッチャ」をします。  
初心者でも気軽に出来ますよ!  
「ボッチャ」で楽しい時間を過ごしましょう!!  
ぜひご参加ください。

次回は、7月14日(金)を予定しています。

ほっとひといき (58)

「気になって道案内」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

先日、勤務先近くに車を止めて、交差点で遠足の「勝手見守り」をしていたら、自転車を降りた私より少し先輩の女性に「市役所はどこですか?」と尋ねられました。道を教えるとその方向に走り出されたのですが、来られた方向が正反対だったので、気になって後ろ姿を見ていました。案の定、女性は信号より手前を曲がってしまわれました。急いで車に戻り後を追うと、女性はさらに違う方向へと...それで「先ほどの者ですが」と声をかけ、曲がるべき交差点まで誘導し、曲がられたのを確認して真っ直ぐ先の「みなとテラス」前に移動。ペダルを漕ぐ姿が見えた時は安心しました。

「久しぶりに帰って来たらすっかり様子が変わっていて、迷ってしまいました。娘に叱られます。」無理もないと思いましたが、話を聞くと、女性の目的地は市役所ではなく、近くの銀行とのこと。それでまた少し心配になり、銀行の前を曲がられるまで見送りました。

その後は銀行の誰かが適切に対応して下さったと信じていますが、無事に帰れたでしょうか。最近、行方不明者の捜索に協力を呼びかける放送がなんとなく減った気がします。「ごはんだよ!」(23.5.12 自宅庭)

